

Produktvorstellung Schwimm- und Rettungswesten

# IM WINTER NICHT OHNE

**Der Markt an Rettungs- und Schwimmwesten ist unübersichtlich. Seit einigen Jahren gibt es Feststoffwesten, die nicht so voluminös sind. Ihr Vorteil: Sie sind preisgünstig und werden nicht gewartet; halb- und vollautomatische Rettungswesten dagegen alle zwei Jahre. Diese bieten dafür mehr Komfort und schränken den Bewegungsablauf nicht ein. rudersport stellt neun Westen vor. Tipp: Achten Sie beim Kauf neben der Passform auch auf den Auftriebswert. Die Zahl 100 N zum Beispiel bedeutet 10 Kilogramm Auftrieb, was auf Binnengewässern ausreichen sollte, um den Kopf über Wasser zu halten.**

**D**ie 2024 aktualisierte 9. Auflage des Sicherheitshandbuchs des DRV regelt das Verhalten vor und während der Ausübung des Sportes. Darunter fällt auch die Nutzung der Rettungsweste. Die Nutzungsbestimmungen variieren nach Verein, Bundesland und spezifischen Gewässerbedingungen und basieren meist auf Empfehlungen seitens der jeweiligen Organisation (Vereine oder Verbände) sowie auf der Eigenverantwortung, vor allem bei Erwachsenen. Es besteht keine bundesweite Pflicht zum Tragen von Rettungswesten.

Der Rudertag lehnte 2022 in Hannover eine Änderung der Sicherheitsrichtlinie, unter anderem mit einer verbindlichen Rettungswestenpflicht für minderjährige Ruderer, ab. Tenor der großen Mehrheit: Eine einheitliche Richtlinie des DRV sei aufgrund der unterschiedlichen Gewässergegebenheiten nicht zielführend. Somit haben viele Rudervereine eigene Regelungen in ihre Satzung oder Ruderordnung geschrieben, die in der Regel den örtlichen Gegebenheiten Rechnung trägt. Zeiträume und Wassertemperaturen, in denen Vereine das Tragen von Rettungswesten vorschreiben, variieren.

## Wasser unter 20 Grad gilt als kalt

Der Oldenburger Ruderverein schreibt zum Beispiel in seiner Nutzungsordnung das Tragen von Rettungswesten vom 1. November bis 1. April für die Altersklassen Junior A bis Kinder in definierten Bootstypen vor. Erwachsene sind aufgefordert, als Vorbild ebenfalls Westen zu tragen. Die am Rhein ansässige Kölner Rudergesellschaft empfiehlt allen Ruderinnen und Ruderern die Benutzung von Rettungswesten. Obleute können die Mitnah-

me von Sportlern ohne Weste verweigern. Unter § 3 Sicherheit steht unmissverständlich: „Rudern ohne Rettungsweste erfolgt in Kenntnis der damit verbundenen Risiken auf eigene Gefahr.“

Zu beachten ist die Sicherheitsrichtlinie im neuen Sicherheitshandbuch des DRV. Darin heißt es zu den Minimalanforderungen unter Hinweisen und Ratschlägen der FISA: „Von den meisten Experten ... wird Wasser unter 20 °C als kaltes Wasser definiert. Es ist auch allgemein anerkannt, dass sich bei niedrigeren Wassertemperaturen die Ab- und Auskühlungsgeschwindigkeiten, die Risiken des Kälteschocks sowie des Schwimmversagens vergrößern.“

Allerdings stirbt die Mehrzahl der Todesopfer bereits kurze Zeit nach dem Eintauchen infolge einer Reihe von physiologischen Reaktionen, zum Beispiel Hyperventilation, schnelle Auskühlung der Körperperipherie/Extremitäten, Verschlucken von Wasser in die Atemwege/Lunge, verminderter Atmungskontrolle, die letztlich zur Handlungsunfähigkeit führen (Akuter Ertrinkungstod).

Unter Punkt 3 „Vorsichtsmaßnahmen“ heißt es: „Bei Wassertemperaturen von oder unter 10 °C oder bei widrigen Wetter- und Umfeldbedingungen sollten entsprechende Vorsichts- und Sicherheitsmaßnahmen erwogen werden.“ Dazu zählt neben der Warnung, das Rudern zu unterlassen, auch die Empfehlung, nur mit Schwimmhilfe oder Rettungsweste aufs Wasser zu gehen und ein Schallsignalgerät mitzuführen. Außerdem: Mitführen von Beleuchtung beim Rudern in der Dämmerung sowie die Ausfahrt nur in Begleitung eines Motorbootes, das auch eine ausreichende Anzahl von Schwimmhilfen beziehungsweise Rettungswesten für alle Rudernden im größten begleiteten Boot mitführt.

**BERT LANGBEHN**



## DECATHLON Flach und mit hohem Auftrieb

Die selbstaufblasende Rettungsweste LJ150 N Air der Decathlon Wassersportmarke Tribord bietet mit 150 Newton Auftrieb hohe Sicherheit beim Rudern. Sie ist kompakt und leicht, sodass sie sich angenehm tragen lässt und die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Die Weste wird manuell ausgelöst und kann bei Bedarf auch wieder mit CO<sub>2</sub>-Patrone aufgerüstet werden. Sie ist ideal für alle Wassersportler, die regelmäßig unterwegs sind und kombiniert Komfort mit Sicherheit in einem schlanken Design.

### INFOS:

Preis: 54,99 €

Bezugsquelle: [www.decathlon.de](http://www.decathlon.de)

## MARINEPOOL Schwimmweste mit Fronttasche

Die „50N SUP Kanuweste“ von Marinepool wurde speziell entwickelt, um Sportlern maximalen Komfort und Bewegungsfreiheit zu bieten. Sie ist als Überwurf konzipiert, der die Schultern bedeckt, jedoch auf klassische Armöffnungen verzichtet, sodass die Arme uneingeschränkt bewegt werden können. Ein Hüftgurt sorgt für eine sichere und stabile Passform dieser Feststoffweste, die auch bei intensiven Bewegungen und im Sitzen festen Halt bietet.

### INFOS:

Preis: 35,99 €

Bezugsquelle: [www.marinepool.de](http://www.marinepool.de)

AUS  
FESTSTOFF



## MESLE Schwimmweste Sportsman

Extrem vielseitig, bequem und sicher. Die „Sportsman“ passt absolut jedem Jugendlichen und Erwachsenen! Der flexible Schaum sorgt für einen angenehmen Tragekomfort. Dank der drei individuell einstellbaren Gurte lässt sich die Weste exakt anpassen.

Die Auftriebskörper mit 50-N Auftrieb sind so dünn wie möglich gehalten, sodass die Schwimmweste beim Wassersport kaum zu spüren ist. Zudem ist die „Sportsman“ seitlich offen, um den Sport ohne Beeinträchtigung ausüben zu können.

### INFOS:

Preis: 49,95 €

Bezugsquelle: [www.mesle-watersports.com](http://www.mesle-watersports.com)



AUS  
FESTSTOFF

## NEW WAVE Zertifizierte Schwimmweste

Diese Ruderweste ist ein Meilenstein in Sachen Sicherheit und uneingeschränktem Rudern zugleich. Bei stärkerem Wasserkontakt, wie er nur beim Kentern passieren kann, bläst sich der Auftriebskörper sofort mit Hilfe einer Gaspatrone automatisch auf (nach „EN ISO 12402-5:2020“). Die Person wird automatisch in die Rückenlage gedreht und das Nackenpolster hält den Kopf über Wasser. Der Gurt im Bauchbereich fixiert die Weste bei aufgeblasenem Zustand am Körper und verhindert ein Hochrutschen im Ernstfall. Zusätzlich sorgen die Reflektoren im Brust- und Schulterbereich für eine gute Sichtbarkeit.

Durch die Reißverschlüsse im Innenfutter kann der Auftriebskörper bei Nichtbedarf leicht entfernt werden. Somit kann die Schwimmhilfe auch als normale Ruderweste weiterhin genutzt werden.

### INFOS:

Preis: 204,90 €

Bezugsquelle: [www.newwave.de](http://www.newwave.de)

VOLL-  
AUTOMATISCH



## SEATEC Feststoff-Rettungsweste

Ein Lebensretter ist diese Feststoff-Schwimmweste von „Seatec“. Der Rundkragen macht sie in Teilen ohnmachtssicher, PE-Schaum sorgt für angenehmen Sitzkomfort. Reflexstreifen und leuchtendes Orange sorgen für Sichtbarkeit im Wasser. Für Körpergewicht 40 bis 120 kg.

AUS  
FESTSTOFF

### INFOS:

Preis: 22,95 €

Bezugsquelle: [www.svb.de](http://www.svb.de)



## SEATEC Rettungsweste für den Wassersport

Die neue Schwimmweste „Go“ mit einem Auftrieb von 150 N ist ideal für den Wassersport. Mit manuellem Auslöser wird der gelbe PU-Schwimmkörper automatisch aufgeblasen. Sie verfügt über ein flexibles Gurtsystem, Signalpfeife, Reflexstreifen und Quick-Release-Schnalle. Verfügbar in Schwarz und Rot. Einsatzgebiet: Binnengewässer.

### INFOS:

Preis: 69,95 €

Bezugsquelle: [www.svb.de](http://www.svb.de)

HALB-  
AUTOMATISCH



## SECUMAR SECUFIT Bequem und sicher

Die SECUFIT TN 15732 ist eine einfach anzulegende 150N-Rettungsweste für Ruderer, zugelassen nach DIN EN ISO 12402-3. Sie ist kurz geschnitten, ergonomisch geformt und sitzt direkt vor der Brust, so dass sie den Träger bei seinen Bewegungsabläufen in der Bewegungsfreiheit nicht eingeschränkt. Die SECUFIT ist vollautomatisch aufblasbar erhältlich, eine Automatiksperrre (zum Umschalten auf Handauslösung) kann optional erworben werden.

### INFOS:

Preis: 235,90 €

Bezugsquelle: [www.secumar.com](http://www.secumar.com)



## SECUMAR VIVO 100 In Ruderkreisen sehr beliebt

Die sehr kurz geschnittene VIVO 100 TH 14224 Rettungsweste mit 100 N Auftrieb ist wegen ihres geringen Gewichtes sehr angenehm zu tragen und erlaubt eine optimale Bewegungsfreiheit. Sie ist sogar so leicht, dass sie selbst bei längeren Touren nicht stört und damit ein unmerkliches, aber hohes Maß an Sicherheit bietet. Die VIVO 100 ist mit einer Handauslösung ausgestattet und nach DIN EN ISO 12402-4 zugelassen.

### INFOS:

Preis: 117,90 €

Bezugsquelle: [www.secumar.com](http://www.secumar.com)



## SPINLOCK LITE Ultraleichte und komfortable Rettungsweste

Die automatische Rettungsweste LITE mit 170N Auftrieb ist die perfekte Wahl für Ruderer, die sowohl Sicherheit, Komfort als auch Bewegungsfreiheit schätzen. Die leichte Bauweise in Kombination mit einem flachen Profil und weichem Neopreneinsatz im Nacken bieten auch bei längerem Tragen höchsten Komfort. Reflektierende Applikationen erhöhen die Sichtbarkeit bei schlechten Lichtverhältnissen. Das robuste Außenmaterial ist an besonders beanspruchten Stellen verstärkt und sorgt für eine lange Lebensdauer.

### INFOS:

Preis: 209,00 €

Bezugsquelle: [www.frisch-onlineshop.de](http://www.frisch-onlineshop.de)

